

| | | |
|---|--|--|
| <p style="text-align: center;">Карточка № 1 Пальчиковая гимнастика «Шарик»</p> <p>Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.</p> <p>Надуваем быстро шарик. Он становится большой. Вдруг шар лопнул, воздух вышел – Стал он тонкий и худой.</p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 2 Пальчиковая гимнастика «Мои игрушки».</p> <p>Покажу я вам игрушки: Это курочки пеструшки, <i>Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).</i> Это зайка, <i>Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.</i> Это пёс. <i>Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).</i> Вот машинка без колёс. <i>Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.</i> Это книжки-раскладушки. Вот и все мои игрушки. <i>Руки рёбрами поставит на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть</i></p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 3 Пальчиковая гимнастика «Юла»</p> <p>Я юлу кручу, верчу, И тебя я научу.</p> <p><i>Большим пальцем проводит по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот.</i> <i>Выполнять как правой, так и левой рукой.</i></p> |
| <p style="text-align: center;">Карточка № 10 Пальчиковая гимнастика «Яблоки»</p> <p>Большой пальчик яблоки трясёт. <i>Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.</i> Второй их собирает. <i>Разгибаем указательный палец.</i> Третий их домой несёт. <i>Разгибаем средний палец</i> Четвёртый высыпает. <i>Разгибаем безымянный.</i> Самый маленький – шалун. <i>Разгибаем мизинец</i> Всё, всё, всё съедает.</p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 11 Пальчиковая гимнастика «Компот»</p> <p>Будем мы варить компот, <i>Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.</i> Фруктов нужно много вот: Будем яблоки крошить, <i>Загибают пальчики начиная с большого.</i> Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим на песок. Варим, варим мы компот. <i>Опять «варят» и «помешивают».</i> Угостим честной народ. <i>Развести руки в стороны.</i></p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 12 Пальчиковая гимнастика «Сливы»</p> <p><i>Кисти сжаты в кулак.</i> Большой пальчик сливы трясёт. <i>Разгибаем большой палец.</i> Второй их собирает. <i>Разгибаем указательный палец.</i> Третий их домой несёт. <i>Разгибаем средний палец.</i> Четвёртый высыпает. <i>Разгибаем безымянный.</i> Самый маленький – «шалун» Всё, всё съедает. <i>Разгибаем мизинец.</i></p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p style="text-align: center;">Карточка № 13 Пальчиковая гимнастика «Капустка»</p> <p>Мы капустку рубим-рубим, Мы капустку солим-солим, Мы капустку трём-трём, Мы капустку жмём-жмём.</p> <p><i>Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки.</i></p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 14 Пальчиковая гимнастика «Репка»</p> <p>Тянут, тянут бабка с дедкой <i>Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги</i> Из земли большую репку: Вот пришла бы наша внучка, Помогла б собачка Жучка. Где же кошка, мышка – крошка? <i>Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.</i> Хоть держалась крепко, Вытянута репка.</p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 15 Пальчиковая гимнастика «Снегири»</p> <p>Вот на ветках, посмотри, <i>Четыре хлопка руками.</i> В красных майках снегири. Распушили пёрышки. <i>Изображают «крылышки»</i> Греются на солнышке. Головой вертят, <i>Повороты головой.</i> Улетать хотят. Кыш! Кыш! Улетели! За метелью, за метелью! <i>Вращательные движения кистями рук.</i></p> |
| <p style="text-align: center;">Карточка № 16 Пальчиковая гимнастика «Снежинки»</p> <p>Ла-ла-ла, ла-ла-ла, Туча по небу плыла. <i>Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).</i> Вдруг из тучи над землёй Полетел снежинок рой. <i>Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).</i> Ветер дунул, загудел – <i>Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).</i> Рой снежинок вверх взлетел. <i>Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).</i> Ветер с ними кружится, Может быть подружится. <i>Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.</i> Новый год.</p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 17 Пальчиковая гимнастика «Ёлочка»</p> <p>Перед нами ёлочка. <i>Пальцы переплетены, большие подняты вверх.</i> Шшшечки, иголочки, Кулачки, «иголочки»- раздвинуть пальцы. Шарики, фонарики, <i>Ладони держат «ковшиком».</i> Зайки и свечки, <i>«Зайчики» - указательные пальцы.</i> Звёзды, человечки. <i>Ладонка в виде звезды, «человечки» - походить пальчиками.</i></p> | <p style="text-align: center;">Карточка № 18 Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»</p> <p>Есть у курицы цыплёнок, У гусыни есть гусёнок, У индюшки – индюшонок, А у утки есть утёнок. <i>Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.</i></p> <p>У каждой мамы малыши, Все красивы, хороши! <i>Показать все пальчики, «играя» ими.</i></p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Карточка № 19 Пальчиковая гимнастика «Петушок»</p> <p>Наш красивый петушок <i>Обе руки сжаты в кулачки.</i> Кверху поднял гребешок. <i>Разжать ладони.</i> Крылышками машет. <i>Кистями помахать в воздухе.</i> На лужайке пляшет. Крошки хлебные клюёт. <i>Указательными пальцами постучать по столу.</i> Пёстрых курочек зовёт. <i>Кистями рук сделать манящие движения.</i></p> | <p>Карточка № 20 Пальчиковая гимнастика «Повстречались».</p> <p><i>На каждую фразу соединять одноимённые пальцы левой и правой рук по одному начиная с мизинца. На последнюю фразу показать «рога», одновременно выпрямив указательные пальцы и мизинцы.</i> Повстречались два котёнка: «Мяу – мяу». Два щенка: «Ав – ав». Два жеребёнка: «И-го-го» Два телёнка, два быка: «Му-у». Смотри, какие рога!</p> | <p>Карточка № 21 Пальчиковая гимнастика «Кот на печку пошёл»</p> <p>Кот на печку пошёл, <i>Пальчики «шагают».</i> Горшок каши нашёл. <i>«Горшок из ладошек».</i> На печи калачи, <i>Ладони «лепят калачи»</i> Как огонь горячи. <i>Подуть на ладошки.</i> Пряники пекутся, Коту в лапы не даются. <i>Погрозить пальчиком.</i></p> |
| <p>Карточка № 22 Пальчиковая гимнастика «Собака»</p> <p>У собаки острый носик, Есть и шейка, Есть и хвостик.</p> <p><i>Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)</i></p> | <p>Карточка № 23 Пальчиковая гимнастика «Есть у каждого свой дом»</p> <p><i>Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двуступище.</i> У лисы в лесу глухом Есть нора – надёжный дом. Не страшны зимой метели Белочке в дупле на ели. Под кустами ёж колючий Нагребают листья в кучу. Из ветвей, корней, травы Хатки делают бобры. Спит в берлоге косолапый, До весны сосёт там лапу. Есть у каждого свой дом, Всем тепло уютно в нём. <i>Ударяют ладонями и кулачками поочередно</i></p> | <p>Карточка № 24 Пальчиковая гимнастика «Белочка»</p> <p>Прыгает по веточкам Невеличка белочка. Мелькает хвостик среди ветвей. Кто угонится за ней?</p> <p><i>Большим пальцем поочередно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.</i></p> |

| | | |
|--|--|---|
| <p>Карточка № 25 Пальчиковая гимнастика «Помощник»</p> <p>Посуду моет наш Антошка, Моет вилку, чашку, ложку, <i>Потирать ладошки друг об друга</i> <i>(«мыть посуду»).</i></p> <p>Вымыл блюдец и стакан И закрыл покрепче кран. <i>Разгибать пальцы из кулачка,</i> <i>начиная с большого пальчика.</i></p> | <p>Карточка № 26 Пальчиковая гимнастика «Жаворонок»</p> <p>Птичка, птичка, прилетай! Весну-красну зазывай! Птичка крылышками машет, Веселит детишек наших!</p> <p><i>Дети показывают движениями кистей рук, как летит птичка.</i></p> | <p>Карточка № 27 Пальчиковая гимнастика «К нам весна пришла»</p> <p>К нам весна пришла, Цветы красивые принесла! <i>Ручки протягивают вперёд «с букетом».</i></p> <p>В палисадник мы пошли И венок себе сплели! <i>Пальчики двигаются, будто плетут венок.</i></p> |
| <p>Карточка № 28 Пальчиковая гимнастика «Радуются взрослые и дети»</p> <p>Кто ещё радуется солнышку? Радуется дедушка, Радуется бабушка, Радуется мамочка, Радуется папочка, Очень радуюсь я. Рада солнцу вся семья!</p> <p><i>Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.</i></p> | <p>Карточка № 29 Пальчиковая гимнастика «Цветочек для мамочки»</p> <p>Ой, в нашем цветнике Большой цветок на стебельке. <i>Раскрывать и закрывать кулачок,</i> <i>пальчики, будто лепестки.</i></p> <p>От ветерка качается, <i>Движения руками вправо-влево.</i> И мне улыбается! Я мамочку поцелую И цветочек подарю ей! <i>Мимика, жесты.</i></p> | <p>Карточка № 30 Пальчиковая гимнастика «Семья»</p> <p><i>С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.</i></p> <p>Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – я. Вот и вся моя семья!</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>Карточка № 31 Пальчиковая гимнастика «Мебель»</p> <p>Мебель я начну считать: Кресло стол, диван, кровать, <i>Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.</i></p> <p>Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. Много мебели назвал – Десять пальчиков зажал! <i>Поднимать зажатые кулачки вверх.</i></p> | <p>Карточка № 32 Пальчиковая гимнастика «Много мебели в квартире»</p> <p>Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире. Ритмично сжимать и разжимать кулачки. В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели. А потом мы с котом Посидели за столом, Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире! Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.</p> | <p>Карточка № 33 Пальчиковая гимнастика «Транспорт»</p> <p>Будем пальчики сгибать- Будем транспорт называть: <i>Сжимать и разжимать пальчики.</i></p> <p>Машина, вертолёт, Трамвай, автобус, самолёт. <i>Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.</i></p> <p>Пять пальцев мы в кулак зажали, Пять видов транспорта назвали. <i>Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого пальчика.</i></p> |
| <p>Карточка № 37 Пальчиковая гимнастика «Бабочка»</p> <p>Бабочка-коробочка, Улетай под облачко. Там твои детки На берёзовой ветке.</p> <p><i>Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу.</i> <i>Пальцы прямые. «Бабочка сидит».</i> <i>Имитировать полёт «бабочки».</i></p> | <p>Карточка № 38 Пальчиковая гимнастика «Колокольчики»</p> <p>В прятки пальчики играют <i>Сжимать и разжимать пальцы рук.</i> И головки убирают, <i>Открывать и закрывать глаза.</i> Словно синие цветки, Распускают лепестки <i>Сводить и разводить пальцы «веером».</i> Наверху качаются, Низко наклоняются. <i>Качание и наклоны кистей вправо-влево.</i> Колокольчик голубой Поклонился, повернулся К нам с тобой. <i>Круговые движения кистями.</i> Колокольчики-цветы Очень вежливы, а ты? <i>Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.</i></p> | <p>Карточка № 39 Пальчиковая гимнастика «Что делать после дождика?»</p> <p>Что делать после дождика? <i>Соединяем по очереди все пальцы с большими.</i> По лужицам скакать! Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой. Что делать после дождика? <i>Соединяем все пальцы рук с большими.</i> Кораблики пускать! <i>Рисуем обеими руками восьмёрку.</i> Что делать после дождика? <i>Соединяем все пальцы с большими.</i> На радуге кататься! <i>Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.</i> Что делать после дождика? <i>Соединяем все пальцы с большими.</i> Да просто улыбаться! <i>Улыбаемся.</i></p> |

Карточка № 40**Пальчиковая гимнастика
«Кашка»****Варись, варись, кашка**

(Водят указательным пальцем по ладошке другой руки («варят кашку»)).

В голубенькой чашке,**Варись поскорее,****Булькой веселее!**

«Буль! Буль!..» Произносят слова, сжимают и разжимают пальцы.

«Варят кашку».

Варись, кашка, сладка**Из густого молока,****Из густого молока,**

Да из мелкой крупки... (Говорком.)

У того, кто кашку съест,**Вырастут все зубки!**

(Грозят пальцем.

Щелкают зубами)

Карточка № 41**Пальчиковая гимнастика
«Шалун»**

Наша Маша варила кашу

Кашу сварила, малышей кормила.

(чертит круговые линии на ладошке).

Этому дала, этому дала,

Этому дала, этому дала,

(загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов).

А этому - не дала.

Он много шалил,

Свою тарелку разбил.

(указательным пальцем другой руки постукивать по большому пальцу).

Карточка №**Пальчиковая гимнастика**