ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008445AD4ADFF9E4417DDF46405FB36B8C
Владелец: Лукаш Вера Петровна
Действителен: с 02.03.2023 до 25.05.2024

Утверждаю
Заведющий МБДОУ детский сад № 62
_____ В.П.Лукаш

Режим дня. Холодный период.

Режимный процесс	**Вторая группа раннего возраста 2-3 года**	**2 младшая группа 3-4 года**	**Средняя группа 4-5 лет**	**Старш ая группа 5-6 лет**	**Подготов ительная группа 6-7 лет**
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.45	8.10 -8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Утренний круг			**8.50-9.00**	**8.50- 9.00**	**8.50-9.00**
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30	8.45-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10
Занятия	9.30 - 9.40 (1) 9.50– 10.00 (2)	9.20 - 9.35 9.45 -10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15- 9.40 9.50 -10.15	9.10-9.40 9.50 – 10.20 ***10.30 -11.00****
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 -10.10	10.00- 10.20	10.05 -10.25	10.15-10.30	10.20-10.30
КГН, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.30	10.20-11.50	10.25-11.55	10.30-12.00	11.00 -12.30
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность детей	11.30- 11.40	11.50 - 12.00	11.55-12.05	12.00 – 12.10	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.20	12.00 -12.40	12.05-12.45	12.10-12.50	12.40-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.20 -15.20	12.40- 15.10	12.45-15.15	12.50 -15.20	13.20-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и ги-гиенические процедуры	15.20-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа	16.00 -16.50	16.00-17.00	16.00-16.50	16.00-16.55	16.00- 17.00
Занятия (при необходи-мости) СанПиН 1.2.3685-21 п.5.1	16.00-16.10 (1) 16.20-16.30 (2)			16.00 – 16.25	
Вечерний круг			16.50-17.00	16.55-17.05	17.00--17.10

КГН, подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.20	17.00 -17.30	17.00-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30
КГН, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00