

Режим дня
на летний период 2023-2024 учебного года
МБДОУ детский сад № 62

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице), самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-8.50	8.30 -8.50	8.35 -8.50
Утренний круг		8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Подготовка к занятию, занятие	9.00-9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00– 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность , возвращение с прогулки	10.00-11.55	10.00 - 12.00	10.00 - 12.15	10.10 - 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30-10.50	11.00-11.15	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40	12.00-12.50	12.15-12.55	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.50 -15.20	12.55 -15.25	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, полдник	15.10 -15.40	15.20-15.50	15.25-15.55	15.30-16.00
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей (на прогулке)	15.40-17.05	15.50-16.50	15.55-17.00	16.00-17.00
Вечерний круг		16.50-17.00	17.00-17.10	17.00-17.10
Возвращение с прогулки				
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35	17.00-17.30	17.10-17.40	17.10-17.50
Прогулка; уход детей домой	17.35-19.00	17.30-19.00	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00